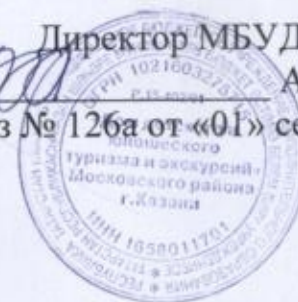


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2022 г.

«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»  
А.А. Рубинский  
приказ № 126а от «01» сентября 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«ТУРИСТЫ-ПРОВОДНИКИ»**

**Направленность:** туристско-краеведческая  
**1 год обучения**  
**Возраст учащихся:** от 8 до 16 лет.

**Автор-составитель:**  
Иванов Сергей Николаевич  
педагог дополнительного образования

Казань 2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Нормативно-правовые основания:**

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. №678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844 «О Примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Письмо Минобрнауки России от 18 ноября 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минобрнауки РФ от 28.01.2022 № 1068/22 «О направлении рекомендаций (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию и реализации дополнительных общеобразовательных программ (в том числе адаптированных) в новой редакции)»;
- Положение по проектированию и утверждению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ;
- Методические рекомендации по разработке и оформлению дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, ФИРО Москва 2015 г.
- Устав МБУДО «ДДЮТиЭ», локальные акты.

Программа типовая, адаптирована для учреждений дополнительного образования, рекомендована Министерством образования Российской Федерации для использования в системе дополнительного образования детей. Автор Ю.С. Константинов, доктор педагогических наук, Заслуженный учитель Российской Федерации, Заслуженный путешественник России.

**Уровень освоения:** общекультурный.

**Направленность программы** – туристско-краеведческая;

**Актуальность программы:** Воспитание молодого поколения в духе патриотизма – это первоочередная задача современного образования. Беда нашей страны – растущее число малолетних преступников, наркоманов, ранняя алкоголизация населения. Современный ребенок стремится к тому, что он получает с экранов телевизоров. Он не видит и не замечает мира, существующего за границами его «виртуального бытия». Отсюда идет и массовое ухудшение здоровья детей – слабая физическая активность, интенсивные информационные нагрузки. Активизировать познавательную деятельность молодежи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически – вот

важнейшие задачи современного образования. Программа «Туристы – проводники» позволяет реализовать эти задачи через путешествия, знакомящие с культурой, природой родной страны.

**Цель программы:** формирование разносторонне развитой личности средствами туризма и ориентирования, овладение обучающимися навыками организации и проведения туристского путешествия.

**Задачи:**

1. Развитие самостоятельности учащихся на базе создания благоприятных условий для проявления ими инициативы, развития творческого потенциала, ответственности и самовыражения личности в достижении общественно ценных и личностно-значимых целей.
2. Морально-волевая подготовка в процессе выполнения должностных функций каждым членом группы, преодоления специфических сложностей (факторов выживания), возникающих в экстремальных ситуациях.
3. Физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения, приобщение к здоровому образу жизни.

Основные принципы организации самостоятельности объединения для успешной реализации программы:

- обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и личностно-значимой для учащихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
- насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
- дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
- организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

**Отличительные особенности программы:** данная программа адаптирована для учреждения дополнительного образования и призвана занять данным видом деятельности всех детей, которые заинтересовались указанным видом спорта.

**Адресат программы:** Программа объединения рассчитана на учащихся 8 - 16 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своем крае, технике и тактике туризма, ориентирования на местности, ведения краеведческих наблюдений и исследований, оказания первой медицинской помощи, инструкторской деятельности в своем туристском объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию.

**Объем и срок освоения программы:** 3 года обучения, 1-ый год – 144 часа, 4 часа в неделю,; 2-3-ий год – 216 часов, 6 часов в неделю.

Каждый годовой цикл предусматривает организацию и проведение зачетного туристского похода, экспедиции, участия в соревнованиях, подготовка к которым должна осуществляться в течение всего года. Она должна включать краеведческое изучение региона; разработку маршрута; переписку с общественно-туристскими и детско-юношескими организациями (объединениями) региона; распределение должностно-ролевых обязанностей; организационную и хозяйственную подготовку; проверку тактико-технической, морально-волевой, физической готовности воспитанников к учебным походам по родному краю. Педагогу необходимо уделять внимание психологической подготовке воспитанников к зачетному мероприятию, культуре межличностного общения, формированию коллектива.

Теоретические и практические занятия должны проводиться с привлечением наглядных материалов, использованием новейших

методик. Педагог должен воспитывать у учащихся умения и навыки самостоятельно принимать решения, неукоснительно выполнять требования «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации», «Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации». Обязательным условием является практическое участие обучающихся в подготовке и проведении соревнований, обучении младших школьников.

Практические занятия проводятся в 1-3-х дневных учебно-тренировочных походах, во время проведения туристских мероприятий, экскурсий, а также на местности (на территории учреждения, стадионе, в парке) и в помещении (в классе, спортзале). В период осенних, зимних, весенних каникул практические навыки могут отрабатываться в многодневных степенных или категорийных походах, учебно-тренировочных лагерях, на соревнованиях и других туристско-краеведческих мероприятиях. Приведенный перечень практических занятий является примерным и может быть изменен педагогом в зависимости от условий работы объединения.

**Сроки и формы промежуточной аттестации:** после каждого года обучения за рамками учебных часов планируется проведение зачетного степенного или категорийного похода, или участие в многодневном слете, соревнованиях, туристском лагере, сборах и т.п.

#### МИНИМУМ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ЧЛЕНОВ ТУРИСТСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ПРИ ЗАВЕРШЕНИИ 1-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название разделов и тем	Знания	Умения и навыки
<b>1. Основы туристской подготовки</b>			
1.1.	Туристские путешествия, история развития туризма	Основные сведения по истории развития туризма в России. Виды туризма. Основные задачи и содержание туристско-краеведческого движения учащихся «Отечество»	
1.2.	Воспитательная роль туризма	Роль туризма в становлении личности. Законы, правила, нормы поведения юных туристов	
1.3.	Личное и групповое туристское снаряжение	Требования, предъявляемые к туристскому снаряжению. Перечень личного и группового снаряжения для походов выходного дня	Составление перечня личного и группового снаряжения для похода выходного дня с учетом погодных условий. Укладка рюкзака. Подгонка снаряжения. Уход за снаряжением
1.4.	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	Основные требования к месту привала и бивака. Порядок работы по развешиванию и свертыванию лагеря. Основные типы костров и их назначение. Меры безопасности при обращении с огнем и при заготовке дров	Выбор места для привала, бивака. Установка палатки и размещение в ней вещей. Разведение костра. Заготовка дров

№ п/п	Название разделов и тем	Знания	Умения и навыки
1.5.	Подготовка к походу, путешествию	Порядок подготовки к походу. Основные источники сведений о районе похода	Составление плана подготовки похода. Изучение района похода. Составление плана-графика движения. Подготовка снаряжения
1.6.	Питание в туристском походе	Основные требования к продуктам, используемым в походе. Правила хранения продуктов в походе. Принцип составления меню и списка продуктов	Составление меню и списка продуктов. Фасовка и упаковка продуктов. Приготовление на костре каши и супа из концентратов
1.7.	Туристские должности в группе	Перечень должностей членов туристской группы и основные их обязанности	Выполнение обязанностей по должностям в период подготовки, проведения и подведения итогов похода
1.8.	Правила движения в походе, преодоление препятствий	Основные правила движения группы на маршруте. Общие характеристики естественных препятствий и правила их преодоления	Соблюдение правил и режима движения. Преодоление несложных естественных препятствий
1.9.	Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	Меры безопасности при проведении тренировочных занятий и в походе, при преодолении естественных препятствий. Правила поведения в населенных пунктах	Использование самостраховки при преодолении несложных естественных препятствий. Вязание улов: ткацкий, прямой, проводник, восьмерка, булинь
1.10.	Подведение итогов туристского похода	Порядок подведения итогов похода	Составление отчета о походе. Ремонт снаряжения. Подготовка экспонатов для школьного музея и предметных кабинетов
1.11.	Туристские соревнования слеты, соревнования	Основные сведения по подготовке и проведению туристских соревнований. Виды туристских соревнований	Участие в туристских соревнованиях в качестве участника
<b>2. Топография и ориентирование</b>			
2.1.	Понятие о топографической и спортивной картах	Понятие о масштабе карты. Оформление карт. Их отличительные свойства. Различия топографических и спортивных карт	Определение масштаба и расстояния по карте. Копирование участков маршрута на кальку
2.2.	Условные знаки	Группы условных знаков. Изображение рельефа на карте. Типичные формы рельефа	Чтение и изображение топографических знаков. Определение рельефа по карте
2.3.	Ориентирование по горизонту, азимут	Стороны горизонта. Понятие азимута и его определение	Измерение и построение азимутов
2.4.	Компас. Работа с компасом	Устройство компаса. Четыре действия с компасом. Понятие «ориентир»	Ориентирование карты по компасу. Выполнение прямой и обратной засечки. Движение по азимуту с помощью компаса

№ п/п	Название разделов и тем	Знания	Умения и навыки
2.5.	Измерение расстояний	Способы измерения расстояния по карте и на местности. Использование курвиметра	Измерение расстояний на карте и на местности
2.6.	Способы ориентирования	Способы ориентирования с помощью карты в походе. Виды ориентиров. Сохранение направления движения. Движение по азимуту в походе, обход препятствий. Организация разведки маршрута. Движение по легенде	Определение ориентиров движения, способов привязки, точки стояния. Сохранение направления движения
2.7.	Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки	Определение сторон горизонта по небесным светилам и местным предметам. Порядок действий в случае потери ориентировки	Определение сторон горизонта по небесным светилам и местным предметам. Определение направления выхода в случае потери ориентировки
<b>3. Краеведение</b>			
3.1.	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	Основные сведения о климате, растительном и животном мире родного края. Транспортные магистрали. Основные сведения по истории, культуре своего населенного пункта и своего края	
3.2.	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи	Памятники истории, культуры и природы родного края. Музеи	Разработка маршрута по интересным местам своего края
3.3.	Изучение района путешествия	Планирование маршрута с учетом посещения интересных мест. Сбор краеведческих сведений о районе похода	Разработка маршрута и сбор краеведческих сведений
3.4.	Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	Порядок выполнения краеведческих заданий на маршруте	Выполнение краеведческих заданий на маршруте. Изучение краеведческих объектов
<b>4. Основы гигиены и первая доврачебная помощь</b>			
4.1.	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	Гигиенические требования при занятиях туризмом. Гигиена тела, одежды и обуви. Сущность закаливания и систематических занятий спортом	Уход за телом, одеждой и обувью. Подбор одежды и обуви для занятий и похода. Комплекс упражнений утренней зарядки

№ п/п	Название разделов и тем	Знания	Умения и навыки
4.2.	Походная медицинская аптечка	Состав медицинской аптечки, ее хранение при транспортировке. Назначение и дозировка препаратов. Личная аптечка туриста	Подбор состава медицинской (групповой и личной) аптечки на поход выходного дня и многодневный поход. Применение медицинских препаратов
4.3.	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	Правила оказания первой доврачебной помощи при тепловом и солнечном ударе, ожогах. Оказание помощи утопающему, обмороженному, пораженному электрическим током. Наложение повязок	Оказание первой доврачебной помощи. Способы обеззараживания воды
4.4.	Приемы транспортировки пострадавшего	Способы транспортировки. Определение способа транспортировки пострадавшего	Изготовление транспортировочных средств и транспортировка пострадавшего
<b>5. Общая и специальная физическая подготовка</b>			
5.1.	Краткие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений	Краткие сведения о строении организма человека. Влияние физических упражнений на укрепление здоровья и предотвращение травматизма	
5.2.	Врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках	Значение врачебного контроля и самоконтроля	Осуществление самоконтроля и ведение дневника самоконтроля
5.3.	Общая физическая подготовка	Значение регулярной общей физической подготовки в укреплении здоровья и подготовке к походам	Выполнение принятых в школьной программе нормативов по физической подготовке с превышением их на 10-15%
5.4.	Специальная физическая подготовка	Значение специальной физической подготовки в развитии различных групп мышц	

Календарный учебный график 1-й год обучения, Группа № 11

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1	По расписанию	Лекция	2	Туристские путешествия Личное снаряжение	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
2	Сентябрь	3	По расписанию	Комбинированное	2	Воспитательная роль туризма Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Устный опрос
3	Сентябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Врачебный контроль, самоконтроль	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
4	Сентябрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	Сентябрь	15	По расписанию	Беседа	2	Техника безопасности в туристском походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
6	Сентябрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка «У истоков туризма»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
7	Сентябрь	22	По расписанию	Лекция	2	Родной край Татарстан	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
8	Сентябрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Организация туристского быта	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	Сентябрь	29	По расписанию	Беседа	2	Правила безопасного движения в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
10	Октябрь	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские должности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
11	Октябрь	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие о топографической и спортивной карте	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
12	Октябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	Октябрь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Строение организма. Специальная физическая подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
14	Октябрь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки на карте	ДДЮТиЭ	Текущий контроль



15	Октябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
16	Октябрь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	Октябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу. Питание в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
18	Октябрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	Ноябрь	3	По расписанию	Лекция	2	Гигиена туриста Профилактика заболеваний	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
20	Ноябрь	5	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов осеннего сезона	ДДЮТиЭ	Устный опрос
21	Ноябрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки. Компас	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
22	Ноябрь	12	По расписанию	Лекция	2	Татарстан и его история	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	Ноябрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Работа с компасом	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
24	Ноябрь	19	По расписанию	Лекция	2	Туристские возможности Татарстана	ДДЮТиЭ	Устный опрос
25	Ноябрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в зимнем походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
26	Ноябрь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в зимнем походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	Декабрь	1	По расписанию	Беседа	2	Охрана природы и памятников	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
28	Декабрь	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным приметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	Декабрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Способы ориентирования	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
30	Декабрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	Декабрь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Изучение района путешествия	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль

32	Декабрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
33	Декабрь	22	По расписанию	Беседа	2	Подготовка к путешествию. Питание и техника безопасности в зимнем походе	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
34	Декабрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Тест: «Что возьмем с собой в поход»	ДДЮТиЭ	Этапный контроль
35	Декабрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
36	Декабрь	31	По расписанию	Беседа	2	Приемы транспортировки пострадавшего	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
37	Январь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подведение итога зимнего похода	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
38	Январь	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
39	Январь	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие азимут. Азимутальный ход	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
40	Январь	21	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
41	Январь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Спортивные игры.	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
42	Январь	28	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
43	Февраль	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
44	Февраль	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
45	Февраль	9	По расписанию	Беседа	2	Обзор экскурсионных объектов	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
46	Февраль	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
47	Февраль	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь. Транспортировка пострадавшего	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
48	Февраль	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

49	Февраль	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
50	Март	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
51	Март	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская полоса препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
52	Март	9	По расписанию	Беседа	2	Экскурсионные объекты и музеи Казани	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
53	Март	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Измерение расстояния на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
54	Март	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Специальная физическая подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
55	Март	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
56	Март	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
57	Март	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
58	Март	30	По расписанию	Беседа	2	Туристские возможности родного края	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
59	Апрель	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным предметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
60	Апрель	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности в преодолении препятствий	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
61	Апрель	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	Апрель	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная физическая подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
63	Апрель	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	Апрель	20	По расписанию	Беседа	2	Изучение района путешествия	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
65	Апрель	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

66	Апрель	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Походная медицинская аптечка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
67	Апрель	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
68	Май	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Действия в случае потери ориентирования	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
69	Май	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к туристским соревнованиям	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	Май	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
71	Май	13	По расписанию	Контрольное	2	Общественно полезная работа в походе. Соревнования на полосе препятствий.	ДДЮТиЭ	Промежуточная аттестация
72	Май	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подведение итогов и составление отчета похода	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
<b>Итого</b>					<b>144</b>			

Календарный учебный график, 1-й год обучения, Группа № 16

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1	По расписанию	Лекция	2	Туристские путешествия Личное снаряжение	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
2	Сентябрь	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Воспитательная роль туризма Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Устный опрос
3	Сентябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Врачебный контроль, самоконтроль	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
4	Сентябрь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	Сентябрь	15	По расписанию	Беседа	2	Техника безопасности в туристском походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
6	Сентябрь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка «У истоков туризма»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
7	Сентябрь	22	По расписанию	Лекция	2	Родной край Татарстан	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
8	Сентябрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Организация туристского быта	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	Сентябрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские должности	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
10	Октябрь	2	По расписанию	Беседа	2	Правила безопасного движения в походе	ДДЮТиЭ	Устный опрос
11	Октябрь	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие о топографической и спортивной карте	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
12	Октябрь	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	Октябрь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки на карте	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
14	Октябрь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Строение организма. Специальная физическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

15	Октябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
16	Октябрь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	Октябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу. Питание в походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
18	Октябрь	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	Ноябрь	3	По расписанию	Лекция	2	Гигиена туриста Профилактика заболеваний	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
20	Ноябрь	10	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов осеннего сезона	ДДЮТиЭ	Устный опрос
21	Ноябрь	13	По расписанию	Лекция	2	Татарстан и его история	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
22	Ноябрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки. Компас	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	Ноябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские возможности Татарстана	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
24	Ноябрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Работа с компасом	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
25	Ноябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в зимнем походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
26	Декабрь	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в зимнем походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	Декабрь	4	По расписанию	Беседа	2	Охрана природы и памятников	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
28	Декабрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным приметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	Декабрь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Способы ориентирования	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
30	Декабрь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	Декабрь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	Гимназия № 75	Текущий контроль

32	Декабрь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Изучение района путешествия. Тест « Что возьмем с собой в поход»	ДДЮТиЭ	Этапный контроль
33	Декабрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к путешествию	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
34	Декабрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание и техника безопасности в зимнем походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
35	Январь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
36	Январь	15	По расписанию	Беседа	2	Подведение итога зимнего похода	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
37	Январь	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
38	Январь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Приемы транспортировки пострадавшего	Гимназия № 75	Текущий контроль
39	Январь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
40	Январь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие азимут. Азимутальный ход	Гимназия № 75	Текущий контроль
41	Февраль	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
42	Февраль	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. игры	Гимназия № 75	Текущий контроль
43	Февраль	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
44	Февраль	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная подготовка	Гимназия № 75 спортзал	Текущий контроль
45	Февраль	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
46	Февраль	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь. Транспортировка пострадавшего	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
47	Февраль	26	По расписанию	Беседа	2	Обзор экскурсионных объектов Татарстана	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
48	Март	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

49	Март	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
50	Март	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
51	Март	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская полоса препятствий	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
52	Март	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Измерение расстояния на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
53	Март	19	По расписанию	Беседа	2	Экскурсионные объекты и музеи Казани	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
54	Март	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
55	Март	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Специальная физическая подготовка	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
56	Март	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
57	Апрель	2	По расписанию	Беседа	2	Туристские возможности родного края	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
58	Апрель	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
59	Апрель	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным предметам	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
60	Апрель	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
61	Апрель	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности в преодолении препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	Апрель	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
63	Апрель	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная физическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	Апрель	27	По расписанию	Беседа	2	Изучение района путешествия	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
65	Апрель	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль



66	Май	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
67	Май	7	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Походная медицинская аптечка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
68	Май	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к туристским соревнованиям	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
69	Май	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Действия в случае потери ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	Май	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
71	Май	21	По расписанию	Контрольное	2	Общественно полезная работа в походе. Соревнования на полосе препятствий.	ДДЮТиЭ	Промежуточная аттестация
72	Май	25	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов и составление отчета похода	ДДЮТиЭ	Устный опрос
Итого					<b>144</b>			

### Перечень учебного оборудования, туристского снаряжения и инвентаря

№ п\п	Наименование	Кол-во единиц
1.	Палатка туристская 4-местная	4 компл.
2.	Тенты для палаток (верхние, серебрянка)	2 компл.
3.	Тенты для палаток (нижние, полиэтилен)	2 компл.
4.	Тент для кухни	1 шт.
5.	Скамейки гимнастические	4 шт.
6.	Термос (3 л.)	2 шт.
7.	Пила двуручная в чехле	1 шт.
8.	Топор большой в чехле	2 шт.
9.	Топор малый в чехле	1 шт.
10.	Колышки для палаток	компл.
11.	Таганок костровый	2 шт.
12.	Рукавицы костровые (брезентовые)	компл.
13.	Канны (котлы) туристские	компл.
14.	Аптечка медицинская в упаковке	2 компл.
15.	Ремонтный набор в упаковке	2 компл.
16.	Коврик туристский	12 шт.
17.	Рукавицы рабочие	компл.
18.	Фонари сигнально-осветительные	2-3 шт.
19.	Лопата саперная в чехле	1 шт.
20.	Призмы для ориентирования на местности	компл.
21.	Костюм ветрозащитный	компл.
22.	Номера участников (нагрудные и набедренные)	компл.
23.	Тент хозяйственный	1 шт.
24.	Клеенка кухонная	2 шт.
25.	Посуда для приготовления пищи (ножи, терка, консервный нож и т.п.)	Компл.
26.	Маршрутные документы (маршрутные листы)	Компл.

№ п\п	Наименование	Кол-во единиц
	<b>Специальное снаряжение для горно-пешеходного туризма (туристы-проводники)</b>	
1.	Веревка основная (20 м)	4 шт.
2.	Веревка основная (30 м.)	6 шт.
3.	Веревка основная (40 м.)	6 шт.
4.	Веревка вспомогательная ( 30м.)	2 шт.
5.	Петли прусика (веревка 6-8 мм)	Компл.
6.	Система страховочная	Компл.
7.	Карабин туристский (полуавтомат)	Компл.
8.	Карабин туристский (автомат)	Компл.
9.	Веревка вспомогательная (40м)	2 шт.
10.	Репшнуры (2-3 м диаметром веревки 6-8 мм)	Компл.
11.	Каска защитная	Компл.
12.	Полиспаст	2 шт.
13.	Жумары	Компл.
14.	Спусковое устройство «восьмерка»	Компл.
15.	Компасы-	20 шт.
16.	Рюкзаки 60-90 л.	15 шт.
17.	Спальный мешок	15 шт.
18.	Карандаши цветные, чертежные	Компл.
19.	Транспортир	Компл.
20.	Карты топографические учебные	Компл.
21.	Условные знаки спортивных карт	Компл.
22.	Условные знаки топографических карт	Компл.
23.	Учебные плакаты «Туристские узлы»	Компл.
24.	Карты спортивные, планы местности, планы микрорайона школы, карты своей местности.	Компл.
24.	Видеомагнитофон	1 шт.
25.	Видеокамера	1 шт.
26.	Фотоаппарат	1 шт.

№ п\п	Наименование	Кол-во единиц
	<b>Специальное снаряжение для лыжного туризма</b>	
1.	Лыжи спортивно-беговые	30 пар
2.	Средство для транспортировки пострадавшего - волокуша разборная	2 шт.
3.	Лыжные палки	30 пар
4.	Ботинки лыжные	30 пар
5.	Куртка парадная (соревн.) утепленная	15компл.
6.	Крепления лыжные	30компл.
7.	Фонарь сигнальный	4 шт.
8.	Лыжи «Лесные»	Компл.
9.	Валенки с галошами	Компл.

№ п\п	Наименование	Кол-во единиц
	<b>Спортивный инвентарь:</b>	
1.	Мячи баскетбольные	5 шт.
2.	Мячи волейбольные	5 шт.
3.	Мячи футбольные	3 шт.
4.	Гимнастические снаряды	компл.
5.	Скакалки	15 шт.
6.	Набивные мячи	20 шт.
7.	Фишки фигурные	20 шт.
8.	Гимнастические маты	6 шт.
9.	Гимнастические скамейки	4 шт.
10.	Штанга разнокомплектная	компл.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании. – М.: ФиС, 1983. – 152 с.
2. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1988. – 77 с.
3. Бардин К. Азбука туризма. – М.: Просвещение, 1981.
4. Барышева Ю.А. Формирование эколого-краеведческих знаний в начальной школе. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
5. Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов-пешеходников: Методические рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1979. – 48 с.
6. Велитченко В.К. Физкультура без травм: Б-ка учителя физ. Культуры. – М.: Просвещение, 1993. – 128 с.
7. Ганиченко Л.Г. Котелок над костром. – М.: Издательский дом «Вокруг света», 1994. – 46 с.
8. Елаховский С.Б. Бег к невидимой цели. М.: ФиС, 1973. – 143 с.
9. Иванов Е.И. Судейство соревнований по спортивному ориентированию.- М.: ФиС, 1978. – 111 с.
10. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 159 с.
11. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2000 – 126 с.
12. Куликов В.М. Походная туристская игротка (Сб. 2). – М.: ЦДЮТур РФ, 1994. – 60 с.
13. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристских вожаков. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 104 с.
14. Куликов В.М., Константинов Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. Учебное пособие.- М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997. – 72 с.
15. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Дрогов И.А. Полевые туристские лагеря. Учебно-методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 160 с.
16. Маслов А.Г. Организация работы и финансирование туристско-краеведческих объединений учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998. – 56 с.
17. Маслов А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности». Методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000.- 150 с.
18. Лесгафт П.Ф. Избранные труды. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 359 с.
19. Лукоянов П. И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. – М.: ЦДЮТур РФ, 1998. – 140 с.
20. Михайлов Б.А., Федотова А.А., Федотов Ю.Н. Физическая подготовка туристов: Метод. рекомендации. – М.: ЦРИБ «Турист», 1985. –36 с.
21. Нурмиаа Вайно. Спортивное ориентирование /Сокр. пер. с фин. Р.И. Сюкияйнена. – М.: ФСО, 1997. – 147 с.
22. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учебных заведений. 6 класс. А.Г. Маслов, В.В. Марков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов. М.: Издательский дом «Дрофа», 1999. – 190 с.
23. Панфилов А.М. Организация и проведение полевой школьной экспедиции: Вопросы безопасности. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 56 с.
24. Программы для системы дополнительного образования. Министерство образования и науки РФ/ М.:2014. – 228 с
25. Пруха Карел. Военизированные игры на местности /Пер. с чеш. С.И. Грачева. – М.: ДОСААФ, 1979. – 176 с.
26. Сборник официальных документов по детско-юношескому туризму, краеведению и летнему отдыху детей /Сост. Ю.С. Константинов. – М.: ЦДЮТур РФ, 1995. – 88 с.

27. Сергеев И.С., Сергеев В.И. Краеведческая работа в школе. – М.: Просвещение, 1974. – 80 с.
28. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры /Сост. В. И. Ганопольский. – М.: Физическая культура и спорт, 1987. – 240 с.
29. Фесенко Т.Е. Книга молодого ориентировщика. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 72 с.
30. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста (Туризм для всех). – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 144 с.
31. Штюмер Ю. А. Профилактика туристского травматизма: Метод. рекомендации: «Как не стать жертвой несчастного случая». – М.: 1992. – 96 с
32. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. – 2-е перераб., доп. изд. – М.: ФиС, 1983. – 144 с.
33. Энциклопедия туриста / Гл. ред. Е.И. Тамм. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с.

Календарный учебный график, 1-й год обучения, Группа № 16 (С изменениями с 01.11.2022)

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1	По расписанию	Лекция	2	Туристские путешествия Личное снаряжение	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
2	Сентябрь	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Воспитательная роль туризма Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Устный опрос
3	Сентябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Врачебный контроль, самоконтроль	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
4	Сентябрь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	Сентябрь	15	По расписанию	Беседа	2	Техника безопасности в туристском походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
6	Сентябрь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка «У истоков туризма»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
7	Сентябрь	22	По расписанию	Лекция	2	Родной край Татарстан	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
8	Сентябрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Организация туристского быта	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	Сентябрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские должности	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
10	Октябрь	2	По расписанию	Беседа	2	Правила безопасного движения в походе	ДДЮТиЭ	Устный опрос
11	Октябрь	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие о топографической и спортивной карте	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
12	Октябрь	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	Октябрь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки на карте	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
14	Октябрь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Строение организма. Специальная физическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

15	Октябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
16	Октябрь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	Октябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу. Питание в походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
18	Октябрь	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	Ноябрь	11	По расписанию	Лекция	2	Гигиена туриста Профилактика заболеваний	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
20	Ноябрь	13	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов осеннего сезона	ДДЮТиЭ	Устный опрос
21	Ноябрь	18	По расписанию	Лекция	2	Татарстан и его история	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
22	Ноябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки. Компас	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	Ноябрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские возможности Татарстана	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
24	Ноябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Работа с компасом	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
25	Декабрь	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в зимнем походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
26	Декабрь	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в зимнем походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	Декабрь	9	По расписанию	Беседа	2	Охрана природы и памятников	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
28	Декабрь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным приметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	Декабрь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Способы ориентирования	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
30	Декабрь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	Декабрь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	Гимназия № 75	Текущий контроль



32	Декабрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Изучение района путешествия. Тест « Что возьмем с собой в поход»	ДДЮТиЭ	Этапный контроль
33	Декабрь	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к путешествию	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
34	Январь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание и техника безопасности в зимнем походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
35	Январь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
36	Январь	20	По расписанию	Беседа	2	Подведение итога зимнего похода	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
37	Январь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
38	Январь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Приемы транспортировки пострадавшего	Гимназия № 75	Текущий контроль
39	Январь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
40	Февраль	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие азимут. Азимутальный ход	Гимназия № 75	Текущий контроль
41	Февраль	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
42	Февраль	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. игры	Гимназия № 75	Текущий контроль
43	Февраль	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
44	Февраль	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная подготовка	Гимназия № 75 спортзал	Текущий контроль
45	Февраль	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
46	Февраль	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь. Транспортировка пострадавшего	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
47	Март	3	По расписанию	Беседа	2	Обзор экскурсионных объектов Татарстана	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
48	Март	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

49	Март	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
50	Март	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
51	Март	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская полоса препятствий	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
52	Март	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Измерение расстояния на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
53	Март	24	По расписанию	Беседа	2	Экскурсионные объекты и музеи Казани	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
54	Март	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
55	Март	31	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Специальная физическая подготовка	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
56	Апрель	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
57	Апрель	7	По расписанию	Беседа	2	Туристские возможности родного края	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
58	Апрель	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
59	Апрель	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным предметам	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
60	Апрель	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
61	Апрель	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности в преодолении препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	Апрель	28	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
63	Апрель	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная физическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	Май	5	По расписанию	Беседа	2	Изучение района путешествия	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
65	Май	7	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

66	Май	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
67	Май	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Походная медицинская аптечка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
68	Май	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к туристским соревнованиям	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
69	Май	21	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Действия в случае потери ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	Май	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
71	Май	28	По расписанию	Контрольное	2	Общественно полезная работа в походе. Соревнования на полосе препятствий.	ДДЮТиЭ	Промежуточная аттестация
72	Май	29	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов и составление отчета похода	ДДЮТиЭ	Устный опрос
Итого					<b>144</b>			

Календарный учебный график, 1-й год обучения, Группа № 11 (с изменениями с 09.01.2023)

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол -во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1	По расписанию	Лекция	2	Туристские путешествия. Личное снаряжение	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
2	Сентябрь	3	По расписанию	Комбинированное	2	Воспитательная роль туризма Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Устный опрос
3	Сентябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Врачебный контроль, самоконтроль	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
4	Сентябрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	Сентябрь	15	По расписанию	Беседа	2	Техника безопасности в туристском походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
6	Сентябрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка «У истоков туризма»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
7	Сентябрь	22	По расписанию	Лекция	2	Родной край Татарстан	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
8	Сентябрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Организация туристского быта	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	Сентябрь	29	По расписанию	Беседа	2	Правила безопасного движения в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
10	Октябрь	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские должности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
11	Октябрь	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие о топографической и спортивной карте	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
12	Октябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	Октябрь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Строение организма. Специальная физическая подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
14	Октябрь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки на карте	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

15	Октябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
16	Октябрь	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	Октябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу. Питание в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
18	Октябрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	Ноябрь	3	По расписанию	Лекция	2	Гигиена туриста. Профилактика заболеваний	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
20	Ноябрь	5	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов осеннего сезона	ДДЮТиЭ	Устный опрос
21	Ноябрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки. Компас	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
22	Ноябрь	12	По расписанию	Лекция	2	Татарстан и его история	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	Ноябрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Работа с компасом	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
24	Ноябрь	19	По расписанию	Лекция	2	Туристские возможности Татарстана	ДДЮТиЭ	Устный опрос
25	Ноябрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в зимнем походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
26	Ноябрь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в зимнем походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	Декабрь	1	По расписанию	Беседа	2	Охрана природы и памятников	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
28	Декабрь	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным приметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	Декабрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Способы ориентирования	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
30	Декабрь	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	Декабрь	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Изучение района путешествия	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль

32	Декабрь	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
33	Декабрь	22	По расписанию	Беседа	2	Подготовка к путешествию. Питание и техника безопасности в зимнем походе	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
34	Декабрь	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Тест: «Что возьмем с собой в поход»	ДДЮТиЭ	Этапный контроль
35	Декабрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
36	Декабрь	31	По расписанию	Беседа	2	Приемы транспортировки пострадавшего	ДДЮТиЭ	Устный опрос
37	Январь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
38	Январь	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подведение итога зимнего похода	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
39	Январь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
40	Январь	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие азимут. Азимутальный ход	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
41	Январь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
42	Январь	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Спортивные игры	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
43	Февраль	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
44	Февраль	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
45	Февраль	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
46	Февраль	9	По расписанию	Беседа	2	Обзор экскурсионных объектов	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
47	Февраль	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

48	Февраль	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь. Транспортировка пострадавшего	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
49	Февраль	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
50	Март	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская полоса препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
51	Март	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
52	Март	9	По расписанию	Беседа	2	Экскурсионные объекты и музеи Казани	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
53	Март	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Измерение расстояния на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
54	Март	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Специальная физическая подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
55	Март	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
56	Март	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
57	Март	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
58	Март	30	По расписанию	Беседа	2	Туристские возможности родного края	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос
59	Апрель	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным предметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
60	Апрель	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности в преодолении препятствий	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
61	Апрель	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	Апрель	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная физическая подготовка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
63	Апрель	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	Апрель	20	По расписанию	Беседа	2	Изучение района путешествия	Гимназия №20 спортзал	Устный опрос

65	Апрель	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
66	Апрель	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Походная медицинская аптечка	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
67	Май	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
68	Май	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Действия в случае потери ориентирования	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
69	Май	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к туристским соревнованиям	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	Май	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в походе	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
71	Май	17	По расписанию	Контрольное	2	Общественно полезная работа в походе. Соревнования на полосе препятствий.	ДДЮТиЭ	Промежуточная аттестация
72	Май	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подведение итогов и составление отчета похода	Гимназия №20 спортзал	Текущий контроль
Итого					<b>144</b>			



Календарный учебный график, 1-й год обучения, Группа № 16 (с изменениями с 09.01.2023)

№	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	1	По расписанию	Лекция	2	Туристские путешествия Личное снаряжение	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
2	Сентябрь	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Воспитательная роль туризма Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Устный опрос
3	Сентябрь	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП Врачебный контроль, самоконтроль	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
4	Сентябрь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
5	Сентябрь	15	По расписанию	Беседа	2	Техника безопасности в туристском походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
6	Сентябрь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка «У истоков туризма»	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
7	Сентябрь	22	По расписанию	Лекция	2	Родной край Татарстан	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
8	Сентябрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Организация туристского быта	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
9	Сентябрь	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские должности	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
10	Октябрь	2	По расписанию	Беседа	2	Правила безопасного движения в походе	ДДЮТиЭ	Устный опрос
11	Октябрь	6	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие о топографической и спортивной карте	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
12	Октябрь	9	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
13	Октябрь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки на карте	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
14	Октябрь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Строение организма. Специальная физическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

15	Октябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
16	Октябрь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
17	Октябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу. Питание в походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
18	Октябрь	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская подготовка на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
19	Ноябрь	11	По расписанию	Лекция	2	Гигиена туриста Профилактика заболеваний	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
20	Ноябрь	13	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов осеннего сезона	ДДЮТиЭ	Устный опрос
21	Ноябрь	18	По расписанию	Лекция	2	Татарстан и его история	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
22	Ноябрь	20	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Условные знаки. Компас	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
23	Ноябрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристские возможности Татарстана	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
24	Ноябрь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Работа с компасом	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
25	Декабрь	2	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в зимнем походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
26	Декабрь	4	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги в зимнем походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
27	Декабрь	9	По расписанию	Беседа	2	Охрана природы и памятников	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
28	Декабрь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным приметам	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
29	Декабрь	16	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Способы ориентирования	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
30	Декабрь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
31	Декабрь	23	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	Гимназия №75	Текущий контроль

32	Декабрь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Изучение района путешествия. Тест «Что возьмем с собой в поход»	ДДЮТиЭ	Этапный контроль
33	Декабрь	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к путешествию	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
34	Январь	11	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий в походе	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
35	Январь	13	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание и техника безопасности в зимнем походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
36	Январь	18	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
37	Январь	20	По расписанию	Беседа	2	Подведение итога зимнего похода	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
38	Январь	25	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
39	Январь	27	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Приемы транспортировки пострадавшего	Гимназия № 75	Текущий контроль
40	Февраль	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
41	Февраль	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Понятие азимут. Азимутальный ход	Гимназия № 75	Текущий контроль
42	Февраль	8	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
43	Февраль	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. игры	Гимназия № 75	Текущий контроль
44	Февраль	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Лыжная подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
45	Февраль	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная подготовка	Гимназия № 75 спортзал	Текущий контроль
46	Февраль	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь. Транспортировка пострадавшего	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
47	Март	1	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
48	Март	3	По расписанию	Беседа	2	Обзор экскурсионных объектов Татарстана	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос

49	Март	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Привалы и ночлеги	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
50	Март	15	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
51	Март	17	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Туристская полоса препятствий	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
52	Март	22	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Измерение расстояния на местности	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
53	Март	24	По расписанию	Беседа	2	Экскурсионные объекты и музеи Казани	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
54	Март	29	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
55	Март	31	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Специальная физическая подготовка	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
56	Апрель	5	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Первая доврачебная помощь	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
57	Апрель	7	По расписанию	Беседа	2	Туристские возможности родного края	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
58	Апрель	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
59	Апрель	14	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Ориентирование по местным предметам	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
60	Апрель	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Преодоление естественных препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
61	Апрель	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Техника безопасности в преодолении препятствий	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
62	Апрель	28	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Легкоатлетическая подготовка	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
63	Май	3	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	ОФП. Специальная физическая подготовка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
64	Май	5	По расписанию	Беседа	2	Изучение района путешествия	Гимназия №75 спортзал	Устный опрос
65	Май	10	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Личное и групповое снаряжение	ДДЮТиЭ	Текущий контроль

66	Май	12	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к туристским соревнованиям	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
67	Май	17	По расписанию	Контрольное	2	Общественно полезная работа в походе. Соревнования на полосе препятствий	ДДЮТиЭ	Промежуточная аттестация
68	Май	19	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Подготовка к походу	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
69	Май	24	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Действия в случае потери ориентирования	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
70	Май	26	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Питание в походе	Гимназия №75 спортзал	Текущий контроль
71	Май	30	По расписанию	Учебно-тренировочное	2	Походная медицинская аптечка	ДДЮТиЭ	Текущий контроль
72	Май	31	По расписанию	Беседа	2	Подведение итогов и составление отчета похода	ДДЮТиЭ	Устный опрос
Итого					<b>144</b>			